

Vetrardagskrá 2023-2024
Umf. Samherjar og eldri borgarar Eyjafjarðarsveitar

| | Mánudagur | | Þriðjudagur | Miðvikudagur | | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur | Sunnudagur | Tími/Dagur |
|-------|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-----------------------------------|------------------------|------------|
| 10-11 | | | | | | | | Körfubolti 5-6 bekkur - allir | Leikjaskóli 2-5 ára | 10-11 |
| 11-12 | | | | Botsia 10:45-12:00 Eldri borgarar | | | | Badminton Fjölskyldutími | Blak kvenna | 11-12 |
| 12-13 | | | | | | | | Rúletta Fullorðnir & Unglingar | Lokaður hópur | 12-13 |
| 13-14 | Vatnsleikfimi - lengra komnir Fullorðnir | | | | | | Styrktaræfing - Laugarborg Eldri borgarar | | | 13-14 |
| 14-15 | Blak 1-4. bekkur | Vatnsleikfimi - byrjendur Fullorðnir | Frjálsar 5-10. bekkur | Körfubolti 1-4 bekkur | | Blak 5-10. bekkur | Vatnsleikfimi lengra komnir | Körfubolti 1-4 bekkur | | 14-15 |
| 15-16 | Karfa - strákar 5-6 bekkur | Karfa - stelpur 4-6 bekkur | Dans - Hyldýpi 1-2 bekkur | Frjálsar 1-4. bekkur | Körfubolti 5-6 bekkur | Karfa - stelpur 4-6 bekkur | Blak 1-4. bekkur | Fótbolti 1-4. bekkur | | 15-16 |
| 16-17 | Fótbolti - strákar 5-7 bekkur | | Dans - Hyldýpi 3-5 bekkur | Badminton 4-10. bekkur | Fótbolti 1-4. bekkur | | Badminton 4-10. bekkur | Fótbolti - allir 5-7 bekkur | | 16-17 |
| 17-18 | Körfubolti 7-8 bekkur | | Blak 5-10. bekkur | Fótbolti-stelpur 4-7. bekkur | | Badminton Fullorðnir & Unglingar | Körfubolti 7-8 bekkur | | | 17-18 |
| 18-19 | | | Blak kvenna Lokaður hópur | Körfubolti 7-8 bekkur | Zumba - Hjarta Fullorðnir & Unglingar | | | | | 18-19 |
| 19-20 | Þrek Fullorðnir | Þrek Unglingar | | Þrek Fullorðnir | Þrek Unglingar | | | | | 19-20 |
| 20-21 | Bandý Fullorðnir | | | Bandý Fullorðnir | | Blak kvenna Lokaður hópur | | | | 20-21 |
| 21-22 | | | | | | | | | | 21-22 |